

	COMPÉTITION	PERFORMANCE	SANTÉ & PERFORMANCE
Bilan Evonutri	✓	✓	✓
Bilan visio/téléphonique : 45 minutes à 1h	1 fois	1 /mois	1 / mois pendant 3 mois
Rédaction d'un programme individualisé	✓	✓	✓
Échanges réguliers par mail/whatsapp	Pendant 1 mois	OUI selon la durée du coaching	OUI pendant 3 mois renouvelables
Analyse/prescription de bilans biologiques (santé et performance)			✓
Analyse et conseils concernant les compléments alimentaires			✓
Analyse de vos menus sur la base d'un journal alimentaire		✓ 1 Fois	Plusieurs fois selon votre besoin
Livret OFFERT		✓ Sport	✓ Sport & Santé

## PROGRAMME NUTRITIONNEL

**À PARTIR DE 231 CHF**

( TARIF PRÉFÉRENTIEL POUR LES COUREURS RCS )

SI VOUS ÊTES INTÉRESSÉS OU POUR PLUS D'INFORMATIONS, VOUS POUVEZ NOUS  
CONTACTER DANS LA RUBRIQUE **CONTACT** DU SITE

OU PAR MAIL : [CONTACT@RUFFAUT-CYCLING-SYSTEM.COM](mailto:CONTACT@RUFFAUT-CYCLING-SYSTEM.COM)